

DE
SE
LECT
IE

Participatietraject analyse

Sport- en Speelbeleid

Gemeente Beverwijk - Augustus 2024

Beverwijk en Wijk aan Zee denken mee

De gemeente Beverwijk moedigt jong en oud aan om buiten te spelen, sporten, recreëren en elkaar te ontmoeten. Bewegen en sporten zorgen voor plezier, bevorderen de (mentale) gezondheid en bieden mensen de kans om actief deel te nemen aan de samenleving. **Wat is ervoor nodig om meer mensen in Beverwijk aan het spelen, bewegen en sporten te krijgen en te houden? En wat is hierin de rol van de gemeente, sportaanbieders en inwoners?**

Om deze vragen te beantwoorden, hebben we de geluiden uit de omgeving opgehaald middels:

- Een **online vragenlijst** voor iedereen van boven de 12 jaar in Beverwijk;
- Een **participatiebijeenkomst** met professionals en vertegenwoordigers van verenigingen en organisaties in de sport en op het gebied van bewegen, spelen, zorg en welzijn;
- **Interne overleggen** met collega's uit verschillende vakgebieden van de gemeente Beverwijk zelf;
- **Gesprekken** met ouderen, (begeleiders van) kwetsbare inwoners en diverse inwoners met verschillende achtergronden;
- Een **polaroidactiviteit** met kinderen en ouderen: een moodboard maken met polaroid foto's en knipsels met wat zij leuk en minder leuk vinden in Beverwijk als het gaat om buitenspelen en bewegen en wat zij missen.



Wie dachten er mee?

Voor de herziening en aanscherping van het Sport- en Speelbeleid lag de nadruk op het **breed maar gericht** ophalen van geluiden uit de omgeving. We namen de stem van volwassen inwoners, kwetsbare doelgroepen, mensen met een migratieachtergrond, kinderen, medewerkers van de Gemeente Beverwijk en professionals uit de sport-, zorg- en welzijnssector mee.

We onderzochten wat Beverwijkers motiveert om meer te spelen, bewegen en te sporten. Hoe kan de omgeving hiertoe uitnodigen? Waar liggen de belemmeringen? En, wat hebben sportaanbieders van de gemeente nodig om toekomstbestendig te blijven? Deze vragen stelden we op verschillende manieren aan diverse doelgroepen om een **volledig beeld** te krijgen.

De uitgebreide **uitwerking en analyse** van alle gesprekken, presentaties en de vragenlijst is op de volgende pagina's weergegeven.



Overzicht

Op de volgende pagina's volgt een weergave van de resultaten van de onderstaande activiteiten:

1. Interne bijeenkomst Gemeente Beverwijk
2. Uitkomst bijeenkomsten met aanbieders en vertegenwoordigers op het gebied van sport, bewegen, spelen, zorg en welzijn
3. Gespreksverslag vrouwen met een migratieachtergrond
4. Gespreksverslag ouderen
5. Input van begeleiders van mensen met een beperking
6. Presentatie polaroidactiviteit Wandelgroepen
7. Presentatie polaroidactiviteit basisschool De Wilgenroos
8. Presentatie polaroidactiviteit basisschool De Sleutelbloem
9. Presentatie polaroidactiviteit Vitale Huiskamers
10. Resultaten online vragenlijst



1. Interne bijeenkomst Gemeente Beverwijk

Collega's van de gemeente Beverwijk zijn gevraagd om hun input voor het Sport- en Speelbeleid van de gemeente Beverwijk. De belangrijkste uitkomsten:

Toekomstbestendigheid sportaanbieders

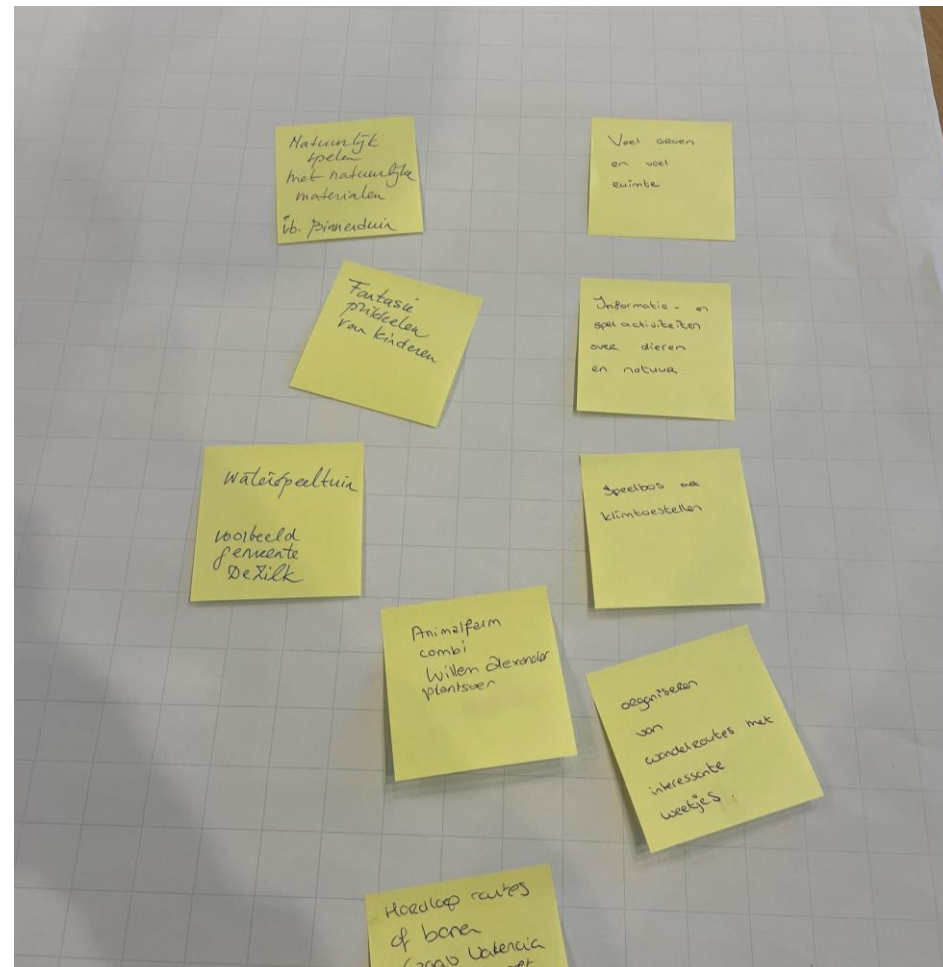
Deelnemers aan de sessie geven aan dat het voor de toekomstbestendigheid van sportaanbieders belangrijk is dat verenigingen ondersteund worden in het werven en trainen van vrijwilligers en bestuurders en een diverser aanbod creëren. Ook inzetten op duurzaamheid en inspelen op trends worden genoemd.

Openbare ruimte

Voor de openbare ruimte geven zij mee dat deze ingericht moet worden met natuurlijke materialen, om natuurlijk spelen te stimuleren en de fantasie van kinderen te prikkelen. Daarnaast pleiten ze voor veel groen en ruimte, informatie- en spelactiviteiten over dieren en natuur, een waterspeeltuin zoals in de gemeente De Zilk, een speelbos met klimtoestellen, en de mogelijkheid om wandelroutes met interessante weetjes en hardlooproutes of -banen te organiseren, met bordjes voor afstanden.

Laagdrempelig sporten en bewegen

Wat kan helpen bij het laagdrempelig houden, zijn goed onderhouden fitnessapparaten in de openbare ruimte en jeugdsportfaciliteiten zoals sportkooien, basketbal- en voetbalveldjes. Verder wordt gepleit voor het creëren van kunst- en klankroutes, het aanleggen van routes met bankjes, en het organiseren van gemeenschappelijke activiteiten rondom openbare speelplekken.



2. Uitkomst bijeenkomsten aanbieders en vertegenwoordigers sport, bewegen, spelen, zorg en welzijn

Aanbieders en vertegenwoordigers op het gebied van sport, bewegen, spelen, zorg en welzijn kwamen bij elkaar om input te geven voor het beleid. De belangrijkste uitkomsten van de bijeenkomsten zijn:

Samenwerking

Er wordt een meerwaarde gezien in de samenwerking tussen sport-, beweeg-, zorg- en welzijnsprofessionals en de gemeente om sport- en speelinitiatieven te realiseren. Ook laagdrempeliger contact met- en het stimuleren van een gezamenlijke strategie door de gemeente worden genoemd.

- "Organiseer jaarlijks een netwerkmoment om nieuwe gezamenlijke initiatieven rondom dit onderwerp van de grond te krijgen."
- "Stel geld beschikbaar voor scholen die initiatieven/plannen hebben om kinderen in beweging te krijgen."

Inclusiviteit

Er is een sterke behoefte aan laagdrempelige en toegankelijke sportfaciliteiten voor iedereen, ongeacht leeftijd, financiële situatie of fysieke beperkingen.

- "Veilige omgeving voor iedereen om te kunnen bewegen."
- "Vooral informeren over goedkope mogelijkheden om te bewegen/sporten."
- "Laat accommodaties beschikbaar zijn voor scholen zonder hoge kosten."

Veiligheid en onderhoud

Er zijn zorgen over de veiligheid van sport- en speelplekken, zowel fysieke veiligheid als sociale veiligheid. Zorg dat de jeugd een plek heeft om te hangen. Daarnaast wordt de noodzaak genoemd om openbare ruimtes schoon en goed onderhouden te houden.

- "Ga vooral vervuiling tegen. Er ligt te veel troep, elke dag weer, op de openbare speelruimtes."
- "Zorg voor controle op veiligheid op plekken die openbaar gesteld worden en ondersteun scholen/accommodaties financieel bij vernieling."

Ondersteuning van vrijwilligers en bestuurders

De toekomstbestendigheid van sportverenigingen hangt af van de beschikbaarheid en ondersteuning van vrijwilligers en bestuurders. Men heeft moeite met vrijwilligers vinden en de administratieve taken worden als zwaar ervaren.

- "Veel vrijwilligers zijn op leeftijd. Voor de toekomst moeten we of jongeren vinden of betaalde krachten."
- "Het vinden van bestuurders is ook al een probleem."

Innovatie en creativiteit

Er is een behoefte aan innovatieve en creatieve ideeën om sport en bewegen aantrekkelijker te maken en een meedenkende houding van de gemeente hierin. Ook wordt de behoefte aan speelplekken die ruimte laten voor eigen creativiteit genoemd.

- "Gebruik maken van de buurthuizen voor sportclinics zodat kinderen in vertrouwde omgeving kennis maken met verschillende sporten."
- "Aanbod in de leefwereld van de doelgroep."
- "Een sportdag organiseren in het centrum waar verenigingen met een kraampje kunnen staan en zich zo laten zien en eventueel demonstraties."

3. Gespreksverslag vrouwen met een migratieachtergrond

We interviewden verschillende vrouwen met een migratieachtergrond. Zij hebben zowel wat betreft herkomst, opleiding en hoe lang zij in Nederland zijn, een heel verschillende achtergrond. De belangrijkste uitkomsten van het gesprek met hen zijn:

Toegankelijkheid

Het is van belang dat er (meer) toegankelijke sport- en beweegactiviteiten komen, die aansluiten bij hun dagelijkse leven. Zowel qua betaalbaarheid en geschikte tijden als voor specifieke doelgroepen zoals vrouwen of moeder-kind combinaties.

"Er zou meer gelegenheid moeten zijn om te sporten of andere activiteiten te doen als de kinderen op school zitten."

"Er is in deze groep ook behoefte aan meer uren voor alleen vrouwen. Die zijn er wel, maar dan bijvoorbeeld alleen op de maandagochtend."

Kennis van het aanbod

De vrouwen zijn op de hoogte van het aanbod en halen informatie over activiteiten van het internet, via hun sociale netwerken en plekken waar ze regelmatig komen. Ze benadrukken het belang van informatievoorziening op plaatsen waar mensen vaak komen.

"Daarbij wordt zowel het internet geraadpleegd, maar ook/vaker horen zij van activiteiten via bijvoorbeeld de Ouderkamer (van scholen) of door het aan elkaar te vertellen."

"Het zou goed zijn als er meer informatie is over activiteiten op plekken waar men vaak komt. Bijvoorbeeld de buurthuizen (daar is die informatie vaak al te vinden), in winkels, op scholen, bij de speeltuinen etc."

Buitenruimte

De vrouwen waarderen de veiligheid en de beschikbare fietsfaciliteiten in Beverwijk, maar signaleren ook verbeterpunten zoals verkeersveiligheid en specifieke speelgelegenheden voor jongere kinderen.

Inclusie en eenzaamheid

Er is eenzaamheid in de buurt. Taalbarrières belemmeren het mee (kunnen) doen. De vrouwen zien een rol voor professionals zoals huisartsen in het helpen overwinnen van angst en isolatie.

"Mensen durven niet (meer) en/of de motivatie is er niet om wat te gaan doen. Dan kan het helpen als mensen een zetje krijgen."

4. Gespreksverslag diverse groepen ouderen

We interviewden een aantal groepen ouderen in een ontmoetingscentrum in de leeftijd tussen 70 en 90 jaar. De belangrijkste uitkomsten:

Sport en Beweging

Ouderen waarderen de bestaande activiteiten en de sfeer bij het ontmoetingscentrum. Er is weinig behoefte om méér te bewegen, hoewel bewegen in warm water, sporten en fietsen in groepen wenselijk zijn. Het sport- en beweegaanbod is onvoldoende bekend onder de doelgroep.

"Sfeer en veiligheid zijn belangrijk om te komen en te blijven bewegen."

Buitenruimte

Aantrekkelijke wandelroutes door het groen en veilige fietspaden zijn belangrijk. Overbos en Westerhout worden gewaardeerd, maar moeten beter onderhouden worden.

"De buitenruimte kan aantrekkelijker worden als er (veilige) routes zijn door het groen, en de mogelijkheid om ervoor of erna ergens een bakkie te doen."

Inclusie

Toegankelijke toiletten en kleinschalige ontmoetingsplekken in de buurt zijn belangrijk. Eenzame mensen hebben vaak een extra zetje nodig om mee te doen. De beschikbaarheid van informatie op niet-digitale kanalen wordt ook genoemd als essentieel voor ouderen.

"Wat belangrijk is om mensen (weer) mee te laten doen: mond-tot-mond reclame, een warm welkom, elkaar echt ontmoeten, kleinschaligheid en een veilige omgeving."

Veiligheid

Veiligheid in de buurt, vooral in verband met verkeer en jongerengroepen, is een punt van zorg. Er is behoefte aan veilige (fiets)paden en ontmoetingsplekken die veilig en toegankelijk zijn.

"Een lekker ouderwets trimparcours zou mooi zijn. Bij buitensporten moet het wel veilig zijn en moeten geregeld mensen langskomen."

5. Input begeleiders van mensen met een beperking

Doelgroep: Mensen met een beperking (zowel lichamelijk als mentaal).
Gesproken met begeleiders vanuit organisaties zoals SIG, Hartekamp, G-team, Sportaanbieder kwetsbare doelgroep. De belangrijkste uitkomsten zijn:

Gebrek aan begeleiding:

Er is een tekort aan vrijwilligers en begeleiders met gevoel voor de doelgroep, wat leidt tot een beperkt aanbod. Ook vervoer blijft een issue. Voor passende activiteiten zoals fitness is begeleiding essentieel. Men geeft mee om de mogelijkheden om dit te bekostigen of te subsidiëren te onderzoeken.

Aanbod op maat:

Het is belangrijk om goed te luisteren naar de behoeftes en belemmeringen van de doelgroep en rekening te houden met hun niveau, intensiteit, groepssamenstelling en de omgeving. Een idee is om de buurtsportcoaches eens per maand een activiteit speciaal voor de doelgroep te laten organiseren. Ook is er behoefte aan een centrale en goed vindbare website met alle sportverenigingen die G-sport aanbieden.

Financiële ondersteuning:

Meer middelen zijn nodig voor Uniek Sporten en het gratis of met korting beschikbaar stellen van sportvelden en gymzalen om sport toegankelijker te maken voor kwetsbare groepen. Dit geldt ook voor G-sport.

Actieve benadering:

De doelgroep zelf en hun begeleiders en ouders moeten meer gemotiveerd worden om actief deel te nemen aan sport en beweging. Dit kan door beweegtassen, evenementen zoals Uniek Sporten Dag, en een grotere zichtbaarheid van de Buurtsportcoach. Maar ook een duidelijk overzicht van het aanbod en de mogelijkheden.

Samenwerking:

Meer verbinding zoeken met Speciaal Onderwijs en gebruik maken van opleidingen zoals NOVA en CIOS om projecten voor de doelgroep te realiseren. Evenementen en activiteiten moeten naar de doelgroep gebracht worden om hen te motiveren en betrokken te houden. Een idee is om sportverenigingen aan te moedigen om G-sport aan te bieden.

6. Presentatie polaroidactiviteit wandelgroepen

Wekelijks wandelen verschillende groepen mensen tussen de 60 en 90 jaar samen in de omgeving van Beverwijk en Wijk aan Zee. De buurtsportcoach loopt regelmatig mee en doet ondertussen bot- en spierversterkende oefeningen met de groep. Tijdens de polaroidactiviteit deden in totaal 27 mensen mee, variërend in leeftijd van 60 tot 90 jaar. De belangrijkste uitkomsten:

Redenen om naar buiten te gaan

Fysieke gezondheid, sociale interactie, natuur, routine en het gevoel van zelfredzaamheid zijn belangrijke redenen voor ouderen om naar buiten te gaan.

Belemmeringen om naar buiten te gaan

Gezondheidsproblemen, weersomstandigheden, gebrek aan begeleiding, een gevoel van onveiligheid en slecht onderhouden buitenruimte belemmeren hen.

“Sociale onveiligheid door jeugd die in groepen staat en fatbikes die voorbij sjezen, zorgt ervoor dat ouderen niet graag naar buiten gaan.”



8. Presentatie polaroidactiviteit De Sleutelbloem

Twee groepen 6 en 7 van basisschool De Sleutelbloem gingen in groepjes de wijk in om foto's te maken van speelplekken: wat zij mooi en goed vonden, wat minder leuk was en wat zij misten. Het resultaat presenteerden zij aan ons in de vorm van een moodboard. De belangrijkste uitkomsten zijn:

Mogelijkheden voor spelen en bewegen:

Kinderen willen in het Overbos graag uitdagendere speeltoestellen en meer gevarieerde speel- en sportmogelijkheden, zoals een waterspeelplek, een parcours voor freerunning, een nieuwe skatebaan, meer schommels en combinaties van voetbal- en basketbalvelden. Ook is er behoefte aan kunstgras en omheiningen op voetbalvelden, beter onderhouden speeltoestellen, en meer prullenbakken.

Veiligheid:

Om zich veilig te voelen zijn er meer zebrapaden, veilige fietspaden, minder overlast door hangjongeren en minder vervuiling nodig.

Inclusie:

Speeltuinen moeten uitdagender zijn voor verschillende leeftijden. Er is behoefte aan speeltoestellen die geschikt zijn voor zowel jongere als oudere kinderen, en aan schone en goed onderhouden openbare ruimtes.

Sporten:

De meeste kinderen sporten in hun vrije tijd. Voetbal, turnen, ballet, atletiek en kickboksen worden genoemd. Meerdere keren gehoord dat er lange wachtrijen zijn voor zwembles.



9. Presentatie polaroidactiviteit Vitale Huiskamers

Zo'n 20 kinderen in de leeftijd van 8-12 jaar gingen op pad met de polaroidcamera om foto's te maken van wat zij leuk en minder leuk vinden aan buitenspelen in Beverwijk en wat zij missen. De belangrijkste punten:

Afval en onderhoud:

Er ligt veel hondenpoep en afval bij speelplaatsen. Sommige speelplaatsen worden slecht onderhouden.

Speelplekken voor oudere kinderen:

Er zijn veel kleine speelplekken voor jonge kinderen, maar oudere kinderen missen uitdagende toestellen. De gemeente moet meer uitdagende speeltuinen realiseren, bijvoorbeeld met faciliteiten voor urban sports zoals freerunnen, parcours en skaten.

Oosterwijkvijver:

De locatie bij de Oosterwijkvijver wordt vooral gebruikt als hondenuitlaatplek. Het wordt gezien als een mooie plek die meer potentie heeft voor sporten/spelen, eventueel in combinatie met wateractiviteiten.

Kunstgrasveld Merwedestraat:

Dit is een populaire plek, maar vaak druk met oudere kinderen. Er is behoefte om dit veld groter te maken.

Verschillen:

Kinderen merken op dat de speelplekken in Oosterwijk vaak klein en saai zijn in vergelijking met andere delen van Beverwijk. Ondanks dit spelen en sporten de kinderen in Oosterwijk veel buiten.



10. Resultaten van de vragenlijst 1/7

De online vragenlijst heeft twee weken open gestaan voor inwoners van boven de 12 jaar in Beverwijk en Wijk aan Zee. De vragenlijst is 123 keer ingevuld. De meerderheid van de respondenten is tussen de 26 en 65 jaar en woont verspreid in Beverwijk. Belangrijke punten die naar voren kwamen:

- **Populariteit van buitenactiviteiten:**
Wandelen en hardlopen zijn de meest populaire buitenactiviteiten. Respondenten benadrukken het belang van goed onderhouden parken en groene gebieden zoals Westerhout en Park Scheybeek voor recreatie en sportactiviteiten.
- **Behoeftte aan diverse faciliteiten:**
Er is vraag naar meer en goed onderhouden speeltuinen, speelvoorzieningen, sportvelden, en sportfaciliteiten.
- **Veiligheid en onderhoud:**
Respondenten benadrukken de noodzaak van meer sociale veiligheid en onderhoud van buitenruimtes, vooral met betrekking tot hondenpoep en hangjongeren.
- **Toegankelijkheid en inclusiviteit:**
Er is behoefte aan laagdrempelige sportinitiatieven en betaalbare sportactiviteiten dicht bij huis.

- **Bekendheid aanbod:**

De kennis over beschikbare sport- en speelvoorzieningen is matig. Er is behoefte aan betere informatievoorziening over deze mogelijkheden.

Opvallende dwarsverbanden

- **Leeftijd en sportdeelname:**
De leeftijdsgroep tussen 26 en 65 jaar is het meest vertegenwoordigd en lijkt ook het meest actief in buitensporten.
- **Buurt en beweeggedrag:**
Er zijn geen duidelijke uitschieters per buurt; de beweegpatronen zijn vergelijkbaar over de verschillende wijken.
- **Gezondheid en beweegplezier:**
Respondenten die hun gezondheid goed achten, scoren ook hoog op beweegplezier.
- **Betaalbaarheid en beweegmotivatie:**
De perceptie van de betaalbaarheid van sportfaciliteiten varieert, wat kan duiden op een mogelijk financieel obstakel voor sommige bewoners.

Op de volgende pagina's volgt een uitgebreide analyse per vraag.

10. Resultaten van de vragenlijst 2/7

De belangrijkste uitkomsten van de resultaten uit de vragenlijst zijn:

Hoe oud ben je?

- Tussen de 12 en 16 jaar: 2%
- Tussen de 17 en 25 jaar: 5%
- Tussen de 26 en 65 jaar: 86%
- 66 jaar of ouder: 7%

Conclusie: de meerderheid van de respondenten is tussen de 26 en 65 jaar oud.

Woon je in Beverwijk?

- Ja: 84%
- Nee: 16%

Conclusie: de meeste respondenten wonen in Beverwijk. De overige mensen komen regelmatig voor werk of in hun vrije tijd naar Beverwijk.

In welke buurt woon je?

- Centrum: 19%
- Kuenenplein/Plantage: 13%
- Westertuinen: 9%
- Vondelkwartier/Bomenbuurt: 6,5%
- SOMA/Prinsenhof: 6,5%
- Meerestein: 5,5%
- Broekpolder: 5,5%
- Oosterwijk/Zwaansmeer: 5%
- Warande: 3,5%
- Wijk aan Zee: 2,5%
- Overig/geen antwoord: 22%

Conclusie: de respondenten zijn redelijk gelijkmatig verdeeld over verschillende buurten.

Ga je in je vrije tijd graag naar buiten om te bewegen/spelen?

- Ja: 75%
- Soms: 20%
- Nee: 5%

Conclusie: het merendeel van de respondenten gaat graag naar buiten om te bewegen of spelen.

We vroegen mensen die 'soms' of 'nee' antwoordden een toelichting:

- "Te weinig groen, te veel drukte en verkeer. Gevaarlijk. Kom hier niet tot rust en uitzicht is niet mooi."
- "Omdat de meeste plekken ingenomen zijn door buitenlanders, en de parken vol liggen met zwervers, drugsdealers op de bankjes en je omver gereden wordt op de voetpaden door, je raadt het al fatbikes."

Welke activiteit(en) vind je leuk of zou je leuk vinden om buiten te doen in Beverwijk?

- Veel genoemde activiteiten: wandelen, fietsen, hardlopen, spelen, wateractiviteiten, balsporten.
- Overige activiteiten die worden genoemd: mooi woonboulevard/winkelgebied om doorheen te lopen, hond uitlaten, <https://www.jongerenwerkbarendrecht.nl/thehunt>

Conclusie: wandelen en fietsen zijn de meest populaire buitenactiviteiten.

10. Resultaten van de vragenlijst 3/7

Welke plekken vind je leuk om buiten te bewegen / spelen in Beverwijk?

- **Groene gebieden:** verschillende parken zoals Park Overbos, Scheybeek, en Aagtenpark worden regelmatig genoemd, samen met groene gebieden zoals Park Westerhout, Park De Duinen rondom Ganzenvijver en de duinen en het strand in Wijk aan Zee.
- **Speeltuinen:** er is een sterke behoefte aan goed onderhouden speeltuinen en speelvoorzieningen verspreid over de verschillende wijken. Het Harmoniehofje, Moby Dick, Kindervreugd, Hornlaan en de kinderboerderij worden genoemd als fijne speelplekken.

Conclusie: mensen bewegen en spelen graag in groene en natuurlijke locaties zoals parken, bossen, duinen, en het strand.

Sport je in je vrije tijd?

- Ja: 76%
- Nee: 24%

Conclusie: het merendeel van de respondenten sport in zijn of haar vrije tijd. De genoemde redenen waarom mensen niet sporten, zijn:

- **Tijdgebrek en andere prioriteiten:** werk, kinderen en huishoudelijke verplichtingen nemen veel tijd in beslag.
- **Vermoeidheid en gezondheid:** zwaar werk en lichamelijke klachten beperken de energie en mogelijkheden om te sporten.
- **Motivatie en interesse:** onzekerheid over welke sport leuk is, de voorkeur voor andere bezigheden of moeite met alleen sporten.

Van de respondenten die niet sporten in hun vrije tijd, zou 65% vaker willen sporten. Zij zijn voornamelijk geïnteresseerd in buiten sporten/-bewegen of zwemmen. Zij hebben geen uitgesproken voorkeur in welk verband dit is (alleen, met vrienden, met onbekenden etc.).

Waar sport je? / welke sporten doe je? / hoe vaak per week sport je? / zou je vaker willen sporten?

- Zelf buiten: 25%
- Bij een sportvereniging: 20%
- Bij een commerciële sportaanbieder: 20%
- Zelf binnen: 15%
- Geen antwoord/overig: 20%

Conclusie: veel mensen kiezen ervoor om zelfstandig buiten te sporten, zoals hardlopen of wielrennen. Ook sporten bij een sportvereniging en commerciële sportaanbieders zijn populaire opties. De soort sporten die de respondenten graag doen zijn met name fitness, zwemmen, voetbal en padel. Daarnaast zijn er ook diverse andere sporten zoals, surfen/kiten, tennis, dansen, yoga en pilates die genoemd worden. Het merendeel van de respondenten sport 2 tot 3 keer per week. Over of de respondenten vaker willen sporten, zijn zij verdeeld: het merendeel (ongeveer 65%) geeft aan van wel, maar de rest vindt het genoeg.

10. Resultaten van de vragenlijst 4/7

Motivatatie stellingen (mensen die niet sporten/bewegen kregen deze stellingen niet)

1. Door te bewegen/te sporten voel ik me beter/gezonder

- Gemiddelde score: 4,6 op een schaal van 5

Conclusie: de meeste respondenten voelen zich beter en gezonder door te bewegen of te sporten. Dit onderstreept het belang en de positieve impact van bewegen.

2. Ik vind het leuk om te bewegen/sporten

- Gemiddelde score: 4.4 op een schaal van 5

Conclusie: de meeste respondenten vinden het leuk om te bewegen of sporten.

3. Sporten helpt me om in contact te komen met anderen

- Gemiddelde score: 3.7 op een schaal van 5

Conclusie: sporten wordt gezien als een goede manier om sociaal contact te hebben en kan helpen eenzaamheid tegen te gaan.

4. Sporten/buiten actief zijn brengt ritme in mijn dag

- Gemiddelde score: 3,8 op een schaal van 5

Conclusie: sporten en buiten actief zijn helpen veel respondenten om een dagelijks ritme te creëren. Dit toont aan dat fysieke activiteiten niet alleen goed zijn voor de gezondheid, maar ook voor het structureren van de dag.

Gelegenheid stellingen (iedereen)

1. De openbare ruimte in Beverwijk nodigt uit om naar buiten te gaan

- Gemiddelde score: 2.8 op een schaal van 5

Conclusie: de openbare ruimte wordt als redelijk uitnodigend beschouwd, maar er is ruimte voor verbetering.

2. Ik weet wat de mogelijkheden zijn in Beverwijk om buiten te bewegen

- Gemiddelde score: 3,0 op een schaal van 5

Conclusie: de kennis over de mogelijkheden om buiten te bewegen is in Beverwijk gemiddeld. Er is ruimte voor verbetering in het informeren en bewustmaken van inwoners over de buitenactiviteiten en sportfaciliteiten in de gemeente.

3. Mijn gezondheid laat het toe om te bewegen/sporten

- Gemiddelde score: 4.2 op een schaal van 5

Conclusie: de meeste respondenten voelen zich in goede gezondheid en zijn in staat om te bewegen of te sporten.

10. Resultaten van de vragenlijst 5/7

4. Ik weet wat de mogelijkheden zijn in Beverwijk om te sporten

- Gemiddelde score: 3.3 op een schaal van 5

Conclusie: de kennis over de sportmogelijkheden in Beverwijk bij de respondenten is redelijk, maar er is ruimte voor verbetering. Er is behoefte aan betere informatievoorziening en promotie van de sportfaciliteiten en activiteiten in de gemeente.

5. Ik ben bekend met het aanbod van de buurtsportcoaches/Beverwijk Fit & Actief

- Gemiddelde score: 2.4 op een schaal van 5

Conclusie: de meeste respondenten zijn niet goed bekend zijn met het aanbod van de buurtsportcoaches en Beverwijk Fit & Actief. Er is meer promotie van deze programma's nodig om de inwoners te informeren.

6. Het sportaanbod in Beverwijk is betaalbaar voor mij/mijn kinderen

- Gemiddelde score: 3.0 op een schaal van 5

Conclusie: de meningen over de betaalbaarheid van het sportaanbod in Beverwijk zijn verdeeld. Bepaalde groepen hebben behoefte aan meer betaalbare sportopties of financiële ondersteuning.

Wat zouden voor jou redenen zijn om (nog vaker) buiten actief te zijn of om te bewegen/spelen en te sporten?

De antwoorden kunnen grofweg in enkele thema's worden onderverdeeld:

- **Veiligheid:** veel respondenten voelen zich niet veilig door hangjongeren, vuurwerkoverlast, brommers, fatbikes. Er is behoefte aan meer en beter toezicht in bepaalde gebieden.
- **Onderhoud & buitenruimte:** er is een grote vraag beter onderhouden buitenruimtes zonder hondenpoep, injectienaalden, glas en ander afval. Verouderde speeltuinen kunnen volgens de respondenten een opfrisbeurt gebruiken. Respondenten hebben behoefte aan een gevarieerdere en uitdagendere buitenruimte: meer speeltuinen, sportvelden, gezellige en veilige veldjes, jeux de boules baan, wandel- en fietsroutes, freerunparcours, skatevelden, aaneengesloten groen, en outdoor fitnessapparaten.
- **Toegankelijkheid/inclusiviteit:** sporten en bewegen wordt vaak gezien als een sociaal moment; samen met vrienden of familie is motiverend. Ook is er behoefte aan laagdrempelige initiatieven voor mensen die niet in clubverband willen sporten en aan mogelijkheden om samen met kinderen te sporten. Daarnaast is er een wens voor gratis of betaalbare sportactiviteiten en laagdrempelige sportfaciliteiten dicht bij huis.
- **Bekendheid:** respondenten willen beter geïnformeerd worden over het sport- en beweegaanbod via social media en andere kanalen.
- **Aanbod:** respondenten noemen het belang van samenwerking met scholen om sport en bewegen onderdeel te maken van het dagelijks leven van kinderen en het aanbod te verbeteren. Men vindt het aanbod van Beverwijk Fit en Actief beperkt, voor een te brede doelgroep en alleen beschikbaar in bepaalde wijken.

10. Resultaten van de vragenlijst 6/7

Volwassenen en ouderen over de mogelijkheden voor kinderen en jongeren in de buurt om te bewegen/spelen (99 respondenten)

Hoe vaak gaat jouw (klein)kind naar buiten om te spelen/bewegen?

- Bijna de helft van de (klein)kinderen, van de respondenten die deze vraag beantwoordden, vaker dan vijf keer per week. Ongeveer 40% tussen de twee tot vijf keer per week en een enkeling één of minder dan één keer per week.

Conclusie: het merendeel van de (klein)kinderen gaat regelmatig naar buiten.

1. De buitenruimte in onze buurt is aantrekkelijk voor kinderen om te bewegen en/of te spelen

- Gemiddelde score: 2.6 op een schaal van 5

Conclusie: er is ruimte voor verbetering in de aantrekkelijkheid van de buitenruimte voor kinderen om te bewegen en/of te spelen. Er is geen duidelijk verband tussen een lage score en een bepaalde wijk.

2. In onze buurt zijn voldoende mogelijkheden voor kinderen om buiten te bewegen en/of spelen

- Gemiddelde score: 2.9 op een schaal van 5

Conclusie: er is ruimte voor verbetering in de mogelijkheden voor kinderen om te bewegen en/of te spelen. Er zijn geen duidelijke uitschieters per wijk.

3. Het is in onze buurt veilig voor kinderen om buiten te spelen/bewegen (denk aan verkeersveiligheid, veilig gevoel, zichtbaarheid)

- Gemiddelde score: 2.5 op een schaal van 5

Conclusie: respondenten hebben twijfels over de veiligheid in hun buurt voor kinderen om buiten te spelen en bewegen.

Wat zou volgens jou kinderen helpen om (nog vaker) naar buiten te gaan om te bewegen en/of spelen?

De antwoorden kunnen grofweg in enkele thema's worden onderverdeeld:

- **Verkeersveiligheid:** respondenten geven aan dat verkeersveiligheid een belangrijke factor is. Ze noemen specifiek de noodzaak voor minder auto's, langzamer rijdend verkeer, en veilige oversteekplaatsen.
- **Veiligheidsgevoel en overlast:** verschillende respondenten maken zich zorgen over de veiligheid van hun kinderen door de aanwezigheid van hangjongeren, criminaliteit en overlast.
- **Onderhoud van speelplekken:** rommel, hondenpoep en slechte staat van speeltoestellen zijn belemmeringen.
- **Meer en gevarieerde speelvoorzieningen:** ouders en verzorgers vragen om een grotere variëteit aan speeltoestellen en speelplekken. Ook is er vraag naar specifieke speelvoorzieningen zoals voetbalveldjes, pingpongtafels en skatebanen.

"Beter onderhoud speeltuinen, uitdagendere grote speeltuinen met toestellen waarbij je ook je lichaam moet gebruiken bv om ergens overheen te klimmen."

10. Resultaten van de vragenlijst 7/7

- **Sociale activiteiten en gemeenschapsgevoel:** er is ook vraag naar georganiseerde activiteiten en het creëren van een sociale, uitnodigende omgeving:

"Kleine gezellige toernooitjes in de eigen buurt."

"Activiteiten voor de kinderen in de speeltuin."

Wil je ons nog iets anders meegeven over sporten, spelen en bewegen in Beverwijk?

De aanvullende opmerkingen bevestigen de eerder genoemde behoeften zoals het opruimen van hondenpoep, investeren in diverse en goed onderhouden faciliteiten, en het betrekken van jongeren. Tot slot reageren mensen positief op dit participatietraject, wat laat zien dat inspanningen op het gebied van bewegen, spelen en sporten gewaardeerd worden!

"Nodig jongeren uit om mee te denken, ga op zoek naar groepen jongeren die buiten hangen maar misschien wel gemotiveerd kunnen worden om gezamenlijk wat op te pakken."

"Maak prioriteit van die mooie buitensport plekken, toegankelijk voor alle lagen van de bevolking."

"Goed dat jullie hiermee aan de slag gaan! We zijn als maatschappij hard op weg richting een gezondheids crisis, dus fijn dat er aandacht komt voor sport & bewegen."

DE
SE
LECT
IE

Myrte Versteeg
030-2072014
www.de-selectie.nl